

## COUNTRY HOMES

INSPIRATION · DEKORATION · INTERIOR

3/2011 MAI/JUNI B 52188 www.countryhomes.de

Deutschland 5,00 € Österreich 5,90 € Schweiz 10,50



*Traumhafte*

## SOMMERHÄUSER

Romantische Interieurs in  
England, Irland & Schweden

## TAFELFREUDEN

Zauberhaftes Porzellan &  
Glas für jeden Anlass

## LÄNDLICH WOHNEN

So dekorieren Sie Ihren  
individuellen Country-Stil

MIT FREUDE IN DIE

*Gartensaison*

OUTDOOR-MÖBEL, ACCESSOIRES,  
BLUMENDEKO UND REZEPTE FÜR  
DIE WARME JAHRESZEIT

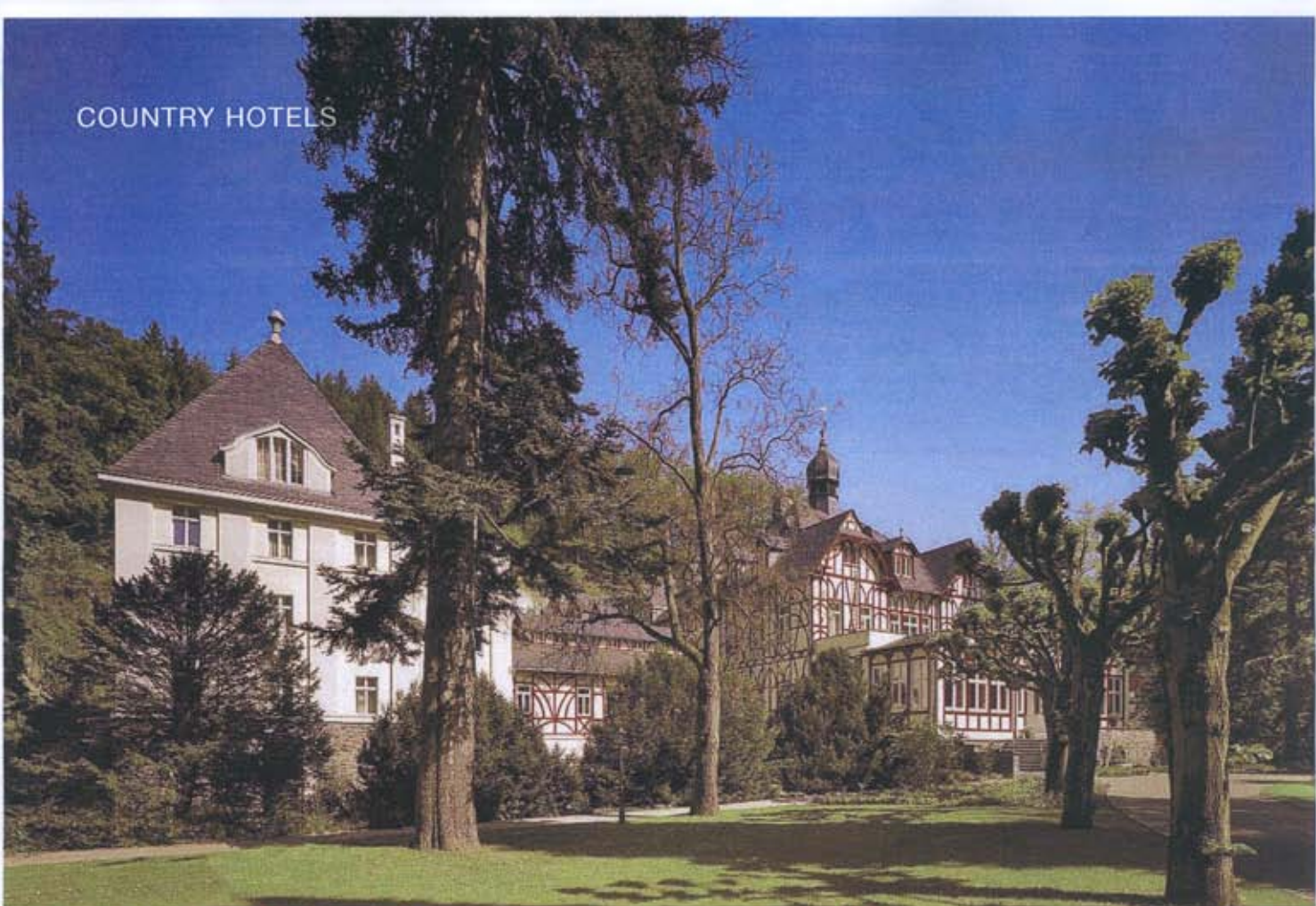
A person riding a dark horse on a wide, sandy beach under a blue sky with scattered clouds.

COUNTRY HOTELS

# Urlaub für die Seele

Ob entspannende Wellnessbehandlungen, gesunde Ernährung oder einfach die Ruhe der Natur – in diesen Feriendomizilen finden Sie Ihr persönliches Wohlfühlprogramm.

Text: Simone Wendt, Sabine Berger



## Traben-Trarbach: *Parkschlösschen*

**GANZ OBEN:** Das Hotel Parkschlösschen liegt inmitten eines großen, idyllischen Parks. **OBEN VON LINKS:** Wohltuende Massagen sind ein wichtiger Bestandteil der ayurvedischen Lehre; typisch indisch: der Lassi (Joghurtdrink); die lichtdurchflutete Hotelloobby.

Gesundheit und Wohlbefinden werden im Hotel Parkschlösschen groß geschrieben. Das traditionsreiche Haus liegt in einem Seitental der Mosel bei Traben-Trarbach und wurde schon um 1900 dank seiner Thermalquellen als Kurhaus bekannt. Mit der Neueröffnung 1993 machte sich das Parkschlösschen schließlich als erstes ganzheitliches Ayurveda-Hotel in Europa einen Namen. Heute steht den Gästen ein indischer Ayurveda-Spezialist mit seinem Team zur Verfügung. Für jeden Gast wird ein individueller Behandlungsplan erstellt, der sich aus den typischen Öl-Massagen,

viel Bewegung, wie z. B. Yoga, und einer ausgleichenden Ernährung zusammensetzt. Deshalb haben sich die Restaurants des Hauses auch auf die ayurvedische, vegetarische Küche spezialisiert und beweisen, wie lecker gesunde Gerichte sein können. Natürlich ist auch für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung gesorgt, neben Vorträgen und Kochworkshops lockt die Moselregion mit reizvollen Wanderwegen und Golfplätzen. DZ mit Frühstück ab ca. 185 Euro/Nacht/Person. **Infos:** „Hotel Parkschlösschen Bad Wildstein“, Tel. 0 65 41-70 50, [www.parkschloesschen.de](http://www.parkschloesschen.de)