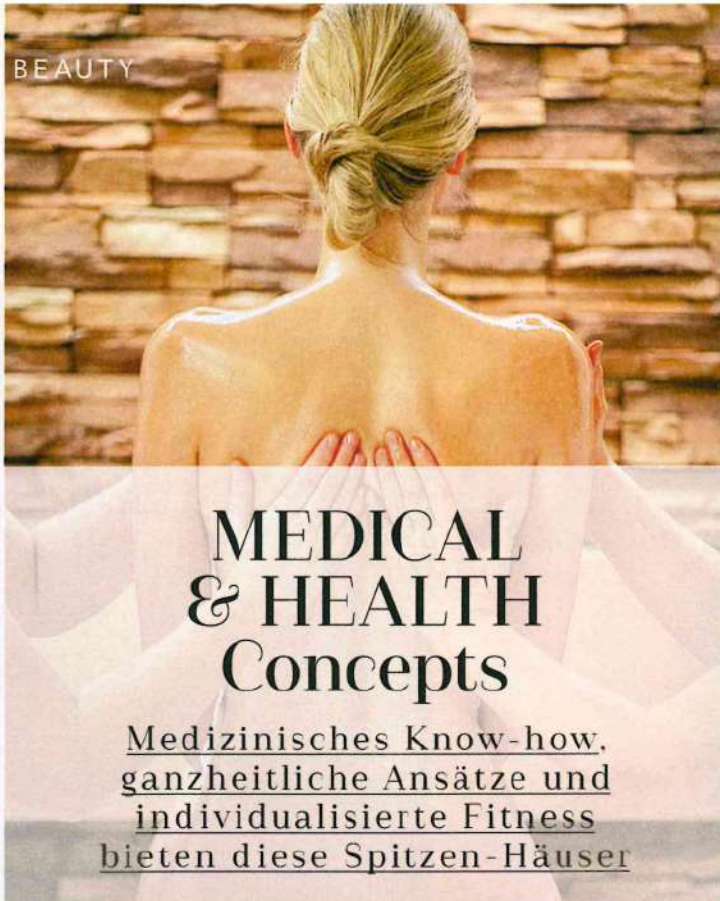


BEAUTY



MEDICAL & HEALTH Concepts

Medizinisches Know-how,
ganzheitliche Ansätze und
individualisierte Fitness
bieten diese Spitzen-Häuser



PANCHAKARMA AN DER MOSEL

In diesem exklusiven Ayurveda Detox & Health Resort, malerisch unweit der Mosel gelegen, wird Ayurveda, die älteste Heilkunde der Welt in reiner und authentischer Form praktiziert. Schon immer gilt das **„Ayurveda Parkschlösschen“** in **Traben-Trarbach** als der Spezialist für Panchakarma-Kuren in Europa. Ein Team aus spezialisierten Ärztinnen und Ärzten verordnet und begleitet die individuellen Therapien und Behandlungen; außerdem gibt es angeleitete Yoga- und Meditations-Sessions, Vorträge rund um Ayurveda sowie einen großzügigen Spa-Bereich; www.ayurveda-parkschloesschen.de

DIE KUNST DES LEBENS

Eine Woche lang Luxus-Urlauben und anschließend entspannter, leichter und gesünder wiederkehren:

Im **„Villa Eden The Leading Park Retreat“** in **Meran/Südtirol** sollte das glücken. Hier kann man ganz zu sich kommen, auch als Paar, denn in der „Villa Eden“ gilt: „Adults only“. Ob Detox oder eines der großartigen Anti-Stress-Angebote - das persönliche Wochenprogramm wird von Ärzten individuell ausgearbeitet. Über allem steht Longevity, das Prinzip, ganzheitlich bis ins hohe Alter gesund und vital zu leben. Special: die Möglichkeit zu minimalinvasiven Treatments wie etwa Ultherapy oder Mesolift; www.villa-eden.com



SPORT MIT PROFI-BEGLEITUNG

Ganz zentral, in Londons schicker Dover Street, befindet sich auf sechs Etagen eines weißen Altbaus der **„Lanserhof at The Arts Club London“** - ein First-Class-Fitnessstudio der besonderen Art. Die Ausstattung? Spektakulär, mit Kältekammer und Hightech-Geräten wie dem Virtual-Reality-Flugsimulator von Icaros. Die Besonderheit aber: Das Training wird begleitet durch erstklassige Fachleute aus unterschiedlichen Bereichen - Allgemein- und Präventivmedizin, Orthopädie und Kardiologie, Kryo- und Physiotherapie, Akupunktur... Schließlich geht es im Lanserhof-Konzept um einen ganzheitlichen Ansatz, der Erkrankungen vorbeugen soll; www.lanserhof.com/london